

***РЕЖИМ ДНЯ  
НА 2023 – 2024  
УЧЕБНЫЙ ГОД***

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*1 группе раннего возраста (с 1 до 2 лет)*

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
<i>Прием, осмотр детей. Самостоятельные игры, индивидуальные занятия</i>	<i>07.30 – 08.10</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>08.10 – 08.20</i>
<i>Подготовка к завтраку</i>	<i>08.20 – 08.30</i>
<i>Завтрак</i>	<i>08.30 – 08.55</i>
<i>Подготовка к игре-занятию</i>	<i>08.55 – 09.05</i>
<i>Игры-занятия (по подгруппам)</i>	<i>09.05 – 09.15 09.15 – 09.25</i>
<i>Подготовка ко сну, 1-й сон (если нужен)</i>	<i>09.30 – 10.30</i>
<i>Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.</i>	<i>09.25 – 10.30</i>
<i>Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак</i>	<i>10.30 – 10.40</i>
<i>Подготовка к прогулке. *Прогулка (дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), индивидуальная работа по развитию движений.</i>	<i>10.40 – 11.55</i>
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду</i>	<i>11.55 – 12.00</i>
<i>Обед</i>	<i>12.00 – 12.25</i>
<i>Дневной сон</i>	<i>12.25 – 15.25</i>
<i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</i>	<i>15.25 – 15.30</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.30 – 15.40</i>
<i>Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам), самостоятельная деятельность</i>	<i>15.40 – 15.50 15.50 – 16.00</i>
<i>Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа</i>	<i>16.00 – 16.30</i>
<i>*Прогулка (дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), индивидуальная работа по развитию движений</i>	<i>16.30 – 18.20</i>
<i>Возвращение с прогулки</i>	<i>18.20 – 18.30</i>
<i>Ужин</i>	<i>18.30 – 18.50</i>
<i>Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>18.50 – 19.30</i>

\*Прогулка (на улице) проводится в данной возрастной группе в зависимости от метеоусловий.  
При неблагоприятных метеоусловиях используется прогулочная веранда.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по МБДОУ  
«Детский сад п. Дукат»  
№94 от 29.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Второй группы раннего возраста (с2 до 3 лет)**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
<i>Прием, осмотр детей.</i>	<i>07.30 – 08.15</i>
<i>Самостоятельные игры, беседы с детьми</i>	
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>08.15 – 08.25</i>
<i>Завтрак</i>	<i>08.30 – 08.50</i>
<i>Самостоятельная деятельность.</i>	<i>08.50 – 09.10</i>
<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i>	
<i>Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)</i>	<i>09.10 – 09.20</i> <i>09.25 – 09.35</i>
<i>Самостоятельная игровая деятельность.</i>	<i>09.35 – 10.20</i>
<i>Подвижные игры</i>	
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.20 – 10.30</i>
<i>*Прогулка (дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), индивидуальная работа по развитию движений</i>	<i>10.40 – 11.50</i>
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</i>	
<i>Подготовка к обеду</i>	<i>11.50 – 12.00</i>
<i>Обед</i>	<i>12.00 – 12.20</i>
<i>Дневной сон</i>	<i>12.25 – 15.25</i>
<i>Постепенный подъем (гимнастика пробуждения), закаливающие процедуры, подготовка к полднику</i>	<i>15.25 – 15.40</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.40 – 15.50</i>
<i>Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)</i>	<i>15.50 – 16.00</i> <i>16.05 – 16.15</i>
<i>*Прогулка (дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), индивидуальная работа по развитию движений</i>	<i>16.30 – 18.20</i>
<i>Возвращение с прогулки</i>	<i>18.20 – 18.30</i>
<i>Ужин</i>	<i>18.30 – 18.50</i>
<i>Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<i>18.50 – 19.30</i>

\*Прогулка (на улице) проводится в данной возрастной группе в зависимости от метеоусловий.  
При неблагоприятных метеоусловиях используется прогулочная веранда

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по МБДОУ  
«Детский сад п. Дукат»  
№94 от 29.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Младшей группы (с 3 до 4 лет)**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
<i>Прием, осмотр детей. Самостоятельные игры, беседы с детьми</i>	<b>07.30 – 08.15</b>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<b>08.15 – 08.25</b>
<i>Подготовка к завтраку</i>	<b>08.25 – 08.30</b>
<i>Завтрак</i>	<b>08.30 – 08.50</b>
<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i>	<b>08.50 – 09.00</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)</i>	<b>09.00 – 09.15 09.25 – 09.40</b>
<i>Самостоятельная игровая деятельность. Подвижные игры</i>	<b>09.40 – 10.30</b>
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.30 – 10.40</b>
<i>Прогулка (дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), индивидуальная работа по развитию движений</i>	<b>10.50 – 11.50</b>
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду</i>	<b>11.50 – 12.00</b>
<i>Обед</i>	<b>12.00 – 12.25</b>
<i>Дневной сон</i>	<b>12.40 – 15.10</b>
<i>Постепенный подъем (гимнастика пробуждения), закаливающие процедуры</i>	<b>15.10 – 15.20</b>
<i>Полдник</i>	<b>15.30 – 15.40</b>
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<b>15.40 – 16.10</b>
<i>Прогулка (дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), индивидуальная работа по развитию движений</i>	<b>16.20 – 18.20</b>
<i>Возвращение с прогулки</i>	<b>18.20 – 18.30</b>
<i>Ужин</i>	<b>18.30 – 18.50</b>
<i>Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<b>18.50 – 19.30</b>

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по МБДОУ  
«Детский сад п. Дукат»  
№94 от 29.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средней группы (с 4 до 5 лет)**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
<i>Прием, осмотр детей.</i>	<b>07.30 – 08.15</b>
<i>Самостоятельные игры, беседы с детьми</i>	
<i>Утренняя гимнастика</i>	<b>08.15 – 08.25</b>
<i>Завтрак</i>	<b>08.30 – 08.50</b>
<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i>	<b>08.50 – 09.00</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)</i>	<b>09.00 – 09.20</b> <b>09.30 – 09.50</b>
<i>Самостоятельная игровая деятельность.</i>	<b>09.50 – 10.30</b>
<i>Подвижные игры</i>	
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.30 – 10.40</b>
<i>Прогулка (дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), индивидуальная работа по развитию движений</i>	<b>10.50 – 12.10</b>
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</i>	<b>12.10 – 12.20</b>
<i>Подготовка к обеду</i>	
<i>Обед</i>	<b>12.20 – 12.40</b>
<i>Дневной сон</i>	<b>12.50 – 15.20</b>
<i>Постепенный подъем (гимнастика пробуждения), закаливающие процедуры</i>	<b>15.20 – 15.25</b>
<i>Полдник</i>	<b>15.30 – 15.45</b>
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<b>15.45 – 16.30</b>
<i>Прогулка (дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), индивидуальная работа по развитию движений</i>	<b>16.40 – 18.20</b>
<i>Возвращение с прогулки</i>	<b>18.20 – 18.30</b>
<i>Ужин</i>	<b>18.30 – 18.50</b>
<i>Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<b>18.50 – 19.30</b>

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по МБДОУ  
«Детский сад п. Дукат»  
№94 от 29.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшей группы (с 5 до 6 лет)**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
<i>Прием, осмотр детей. Самостоятельные игры, беседы с детьми</i>	<b>07.30 – 08.15</b>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<b>08.15 – 08.25</b>
<i>Подготовка к завтраку</i>	<b>08.25 – 08.30</b>
<i>Завтрак</i>	<b>08.30 – 08.50</b>
<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i>	<b>08.50 – 09.00</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)</i>	<b>09.00 – 09.25 09.35 – 10.00</b>
<i>Самостоятельная игровая деятельность. Подвижные игры</i>	<b>10.00 – 10.20</b>
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.30 – 10.40</b>
<i>Прогулка (дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), индивидуальная работа по развитию движений</i>	<b>10.50 – 12.10</b>
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду</i>	<b>12.10 – 12.20</b>
<i>Обед</i>	<b>12.20 – 12.40</b>
<i>Дневной сон</i>	<b>12.50 – 15.20</b>
<i>Постепенный подъем (гимнастика пробуждения), закаливающие процедуры</i>	<b>15.20 – 15.25</b>
<i>Полдник</i>	<b>15.30 – 15.40</b>
<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i>	<b>15.40 – 15.50</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>15.50 – 16.15</b>
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<b>16.15 – 16.30</b>
<i>Прогулка (дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), индивидуальная работа по развитию движений</i>	<b>16.40 – 18.20</b>
<i>Возвращение с прогулки</i>	<b>18.20 – 18.30</b>
<i>Ужин</i>	<b>18.30 – 18.50</b>
<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<b>18.50 – 19.30</b>

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*группа «Радуга» (с 6 до 7 лет)*

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
<i>Прием, осмотр детей.</i>	<b>07.30 – 08.15</b>
<i>Самостоятельные игры, беседы с детьми</i>	
<i>Утренняя гимнастика</i>	<b>08.15 – 08.25</b>
<i>Завтрак</i>	<b>08.25-30 – 08.50</b>
<i>Подготовка к непосредственно образовательной деятельности</i>	<b>08.50 – 09.00</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)</i>	<b>09.00 – 09.25-30 09.40 – 10.00-10</b>
<i>Самостоятельная игровая деятельность.</i>	<b>10.00 – 10.30</b>
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.30 – 10.40</b>
<i>Прогулка (дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), индивидуальная работа по развитию движений</i>	<b>10.50 – 12.10</b>
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей</i>	<b>12.10 – 12.20</b>
<i>Обед</i>	<b>12.20 – 12.40</b>
<i>Дневной сон</i>	<b>12.50 – 15.20</b>
<i>Постепенный подъем (гимнастика пробуждения), закаливающие процедуры</i>	<b>15.20 – 15.30</b>
<i>Полдник</i>	<b>15.30 – 15.40</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>15.50 – 16.15-20</b>
<i>Прогулка (дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), индивидуальная работа по развитию движений</i>	<b>16.40 – 18.20</b>
<i>Возвращение с прогулки</i>	<b>18.20 – 18.30</b>
<i>Ужин</i>	<b>18.30 – 18.50</b>
<i>Самостоятельная деятельность детей, уход домой</i>	<b>18.50 – 19.30</b>